



Concours - Parc Nature  
en page 7

SÉANCE DU CONSEIL - 19 H

• Lundi 6 mars 2023

- **Concours en page 7, 8, 9 et 20**
- **3 mars : Collecte des encombrants**
- **11 mars : Début de l'heure avancée**
- **16 mars : Taxes municipales (1<sup>er</sup> versement)**
- **17 mars : Saint-Patrick**
- **20 mars : Début printemps**

# CONTACT



## Mairie

16, rue Maréchal  
Saint-Jacques (Québec) J0K 2R0  
Téléphone : 450 839-3671  
Télécopieur : 450 839-2387  
info@st-jacques.org  
www.st-jacques.org

## Horaire\*

Lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30,  
vendredi de 8 h à 12 h.  
\* Fermée entre 12 h et 13 h.

## Service téléphonique d'urgence

Après les heures de bureau pour  
bris d'aqueduc, fuite d'eau, etc.  
Téléphone : 1 800 567-9372

Pendant les heures de bureau, en cas de panne  
d'électricité seulement.  
Téléphone : 450 839-7697.

## Conseil municipal

Prochaine séance  
Lundi 6 mars 2023

Inscrivez-vous sur notre site Internet en  
cliquant sur l'icône ci-dessous.



## Horaire

Lundi et mardi de 13 h à 18 h,  
jeudi de 13 h à 20 h  
et le samedi de 9 h à 12 h.

Merci de respecter les mesures en vigueur.  
Téléphone : 450 831-2296.

# SOMMAIRE

Le conseil municipal	
• Mot de la mairesse	3
Sécurité civile	
• Éviter l'accumulation de neige et de glace	4
Travaux publics	
• Encombrants	5
Urbanisme	
• Les piscines	6
• Nécessité d'un permis	6
• Abattage d'arbre	6
Environnement	
• Concours - Parc Nature	7
250 <sup>e</sup> de Saint-Jacques	
• Concours - Capitaine Acadie	8
• Concours - Calendrier 2024	9
Maison de la Nouvelle-Acadie	
• Appel aux artistes et artisans	10
• Emploi d'été	10
Bibliothèque	
• Prêt numérique	11
• Protégez vous	11
• Programme Une naissance, un livre	11
• Club du Rat Biboche pour les 3 à 6 ans	12
• Cercle littéraire de Saint-Jacques	12
• Théâtre jeune public	12
• Tortue Berlue	12
• Nouveautés numériques	13
Loisirs	
• Emploi d'été	14
• Activités	14 à 16
Vos organismes	
• Centre d'action Bénévole de Montcalm	17
• Chevaliers de Colomb	18
• Shéna	18
• Association Carrefour Famille Montcalm	19
• FADOQ	19
Pâques	
• Concours - Dessin de Pâques	20

Réalisation	Municipalité de Saint-Jacques
Impression	Imprimerie Pinard
Papier	Rolland Enviro 100% recyclé
Distribution	Postes Canada
Parution	Le Jacobin est publié 10 fois l'an.
Tirage	2250 exemplaires.
ISSN :	1708-2994
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Dépôt légal	Bibliothèque et Archives Canada

Chères citoyennes et chers citoyens,

Eh oui! déjà le mois de mars! Les journées rallongent et la nature s'éveille lentement. C'est le moment de l'année où l'on aime se réunir en famille et entre amis pour aller à la cabane à sucre.

Tout d'abord, j'aimerais profiter de l'occasion pour remercier le Service des travaux publics, plus précisément les responsables de l'entretien de notre belle patinoire et du sentier glacé. Bien que la saison fût brève, les occasions pour sortir nos patins auront été des plus agréables, grâce à vous.

Le dimanche 12 mars, on passera à l'heure avancée. Il est conseillé de profiter de ce moment pour vérifier le bon fonctionnement de nos détecteurs de fumée, simplement en appuyant quelques secondes sur le bouton d'essai. S'ils n'émettent pas d'avertissement sonore, il est peut-être temps de changer les piles. Ensuite, faites le test à nouveau.

Pâques arrive tôt cette année, c'est pourquoi le concours de dessin est publié dans notre édition de mars du Jacobin. Venez déposer vos dessins à la municipalité et courez la chance de gagner une surprise en chocolat.

Au moment d'écrire ces lignes, Saint-Jacques vivait une tragédie en perdant une jeune famille lors d'un incendie. Au nom du conseil municipal de Saint-Jacques ainsi que tous ses employés, je veux à nouveau transmettre mes condoléances aux familles des victimes ainsi qu'à leurs proches affectés par cette épreuve.

Josyane Forest  
Mairesse de Saint-Jacques



## Capsule prévention du Service de sécurité incendie de la MRC de Montcalm



### Éviter l'accumulation de neige et de glace

Par mesure de prévention et pour assurer la sécurité du public, il est recommandé aux propriétaires de :

- Retirer la neige accumulée sur leur propriété pour éviter les risques d'effondrement.
- Prendre des mesures nécessaires pour assurer la sécurité des personnes qui circulent près du bâtiment.
- Porter une attention particulière aux charges de neige sur les toitures voûtées ou arrondies, surtout si ces charges ne sont pas réparties uniformément.
- Confier le déneigement à des entreprises qui ont de l'expérience et l'équipement appropriés.

### Lors de vos activités de pelletage :

- Faites des exercices d'échauffement (flexion, extension lombaire, étirements) avant d'entreprendre le pelletage.
- Utilisez la bonne technique : écartez les pieds à la largeur des épaules, forcez en pliant les genoux et en utilisant les muscles des cuisses, évitez les mouvements de torsion et de rotation du tronc, évitez de soulever la neige à une hauteur supérieure à 4 pieds (1,3 m).
- Évitez de pelleter après avoir mangé. Un estomac plein peut exercer de la pression sur le cœur pendant une activité physique intense.
- Prenez des pauses pour reposer vos muscles et votre cœur.
- Assurez-vous d'enlever la neige qui pourrait obstruer le tuyau d'échappement de votre véhicule avant de démarrer le moteur pour ainsi réduire le risque d'intoxication au monoxyde de carbone.
- Consultez les conseils pour prévenir les effets du froid, les engelures et l'hypothermie.



Prochaines collectes : 3 mars,  
28 avril, 7 juillet et 1<sup>er</sup> septembre

## La collecte des objets encombrants

**QU'EST-CE QU'UN ENCOMBRANT?** Toute matière admissible à un autre type de collecte (matières recyclables, organiques ou résidus verts) **ne doit pas** se retrouver dans la collecte des objets encombrants.

La collecte des encombrants permet aux citoyens de se débarrasser de leurs déchets trop volumineux pour être déposés dans les bacs roulants à déchets.

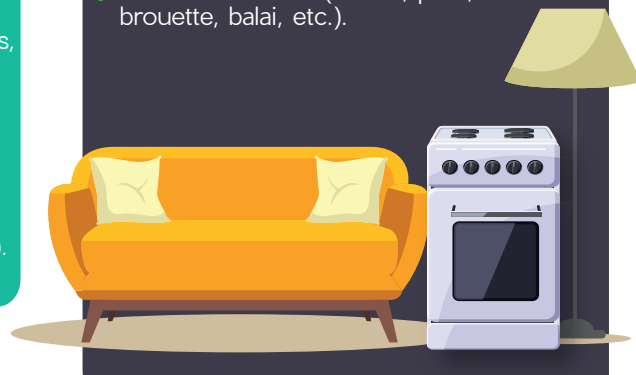
Dans tous les cas où des items ont un potentiel de valorisation, l'Écocentre local doit être priorisé.

### MATIÈRES REFUSÉES :

- ✗ Sacs de feuilles et de gazon ;
- ✗ Poubelles et sacs de déchets ;
- ✗ Bacs roulants bleus et bruns ;
- ✗ Déchets déposés en vrac (non ensachés) ou louses au sol ;
- ✗ Pneus et pièces d'auto (incluant les boîtes pour camion pickup) ;
- ✗ Toiles de piscine, bâches ou tapis qui ne sont pas roulés en section de 5 pieds et solidement attachés ;
- ✗ Appareils électroniques de télécommunications (par exemple : télévisions, ordinateurs, imprimantes, système audio et vidéo, etc.) ;
- ✗ Résidus domestiques dangereux (RDD) comme peinture, aérosols, néons, bonbonnes de propane, etc. ;
- ✗ Résidus de construction, de rénovation et de démolition (CRD) comme des planches de bois, morceaux de 2 X 4, panneaux de contreplaqué (plywood), madriers, poteaux de clôture, patio, lattes de plancher et autre recouvrement de sol, de portes, fenêtres, cloison-sèche (gypse), bardeaux d'asphalte, céramique, vinyle, etc. ;
- ✗ Objets tranchants et/ou pointus - verre, miroir, morceaux de vitre, items avec des clous apparents, etc. ;
- ✗ Boîtes de carton et autres matières recyclables ;
- ✗ Appareils réfrigérants comme les réfrigérateurs, les congélateurs, les refroidisseurs d'eau et les climatiseurs ;
- ✗ Branches, cèdres, troncs et billots de bois, morceaux de béton, roches, terre et tourbe ;
- ✗ Déchets louses ou en vrac déposés dans les baignoires, barils, remorques ou autres ;
- ✗ Item avec un moteur à essence ou contenant de l'huile (exemple : tondeuse).

### MATIÈRES ACCEPTÉES :

- ✓ Bac roulant noir/gris/vert;
- ✓ Bac roulant noir/gris/vert supplémentaire avec collant autorisé par la Municipalité ;
- ✓ Mobilier (table, chaise, divan, luminaire, lampe sur pied, armoire/bibliothèque, etc.)
- ✓ Appareils ménagers (laveuse, sècheuse, lave-vaisselle, cuisinière) ;
- ✓ Petits appareils et électroménagers (micro-ondes, ventilateurs sur pied, etc.) ;
- ✓ Matelas, lits et sommier (non encombrés de matières refusées) ;
- ✓ Tapis, toile ou bâche attachée ;
- ✓ Meubles et pièces de meuble (exemple : panneaux de bibliothèque, tiroirs, pattes de tables, etc.) ;
- ✓ Toilette, lavabo, meuble-lavabo, vanité, baignoire ;
- ✓ Barbecue (sans la bonbonne) ;
- ✓ Vélo, jouets ou items pour enfants (poussette, balançoire, chaise haute, modules divers, sièges d'auto, etc.) ;
- ✓ Items saisonniers (râteau, pelle, brouette, balai, etc.).



## Les piscines

Les piscines résidentielles, qu'elles soient hors terre, creusées ou démontables, constituent un danger important de noyade chez les jeunes enfants, notamment lorsque les installations ne sont pas sécurisées.

Afin de s'assurer du respect des normes applicables aux piscines résidentielles, il est important de déposer une demande de permis en bonne et due forme auprès du Service de l'urbanisme, et ce, avant de procéder aux travaux relatifs à la construction d'une piscine et de ses installations, comme une terrasse, une plateforme ou une enceinte.



### FIN DES DROITS ACQUIS POUR LES PISCINES CONSTRUITES AVANT LE 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2010

Rappelons que les propriétaires des piscines construites avant le 1<sup>er</sup> novembre 2010 devront se conformer aux mesures de protection du Règlement sur la sécurité des piscines.

Un délai supplémentaire est accordé aux propriétaires concernés pour la mise aux normes de leur cour qui devra être réalisée au plus tard le 30 septembre 2025.

### Rappel : Nécessité d'un permis

Pour tous travaux effectués sur votre propriété, vous devez vous assurer que vous avez en votre possession un permis valide. N'hésitez pas à communiquer avec le Service de l'urbanisme par téléphone ou par courriel. C'est avec grand plaisir que nous discuterons avec vous de votre projet et nous vous informerons des documents nécessaires à fournir. Sinon, vous pouvez aller sur notre site internet afin d'y retrouver les formulaires de demande de permis et plusieurs réponses à vos questions.

## ABATTAGE D'ARBRES

Pour abattre un arbre sur votre terrain, vous devez vous procurer un permis au préalable qui est valide 6 mois. Il sera délivré sous certaines conditions : l'arbre est malade ou en mauvais état, il représente un danger pour la sécurité publique, il cause des dommages sérieux à la propriété, ou constitue une nuisance pour un projet de construction. Vous devez accompagner votre demande de documents localisant et identifiant l'arbre à abattre. Exemple : certificat de localisation, photo aérienne, photos, etc.



Nous vous rappelons que les arbres fournissent des bienfaits pour la santé comme la réduction du stress, embellissent le paysage de nos quartiers, offrent de l'ombre et assurent une climatisation naturelle en réduisant les îlots de chaleurs.

## CONCOURS !!!

Quels noms donneriez-vous aux sentiers du Parc Nature ?

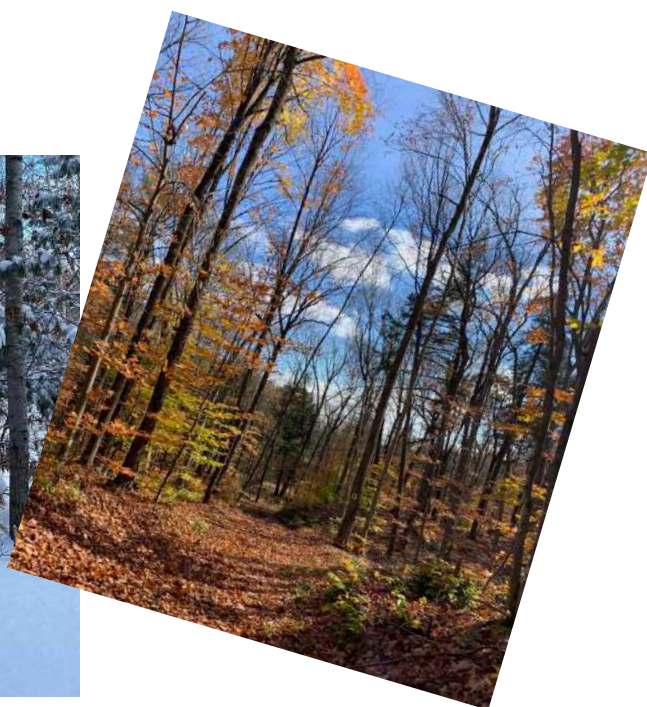
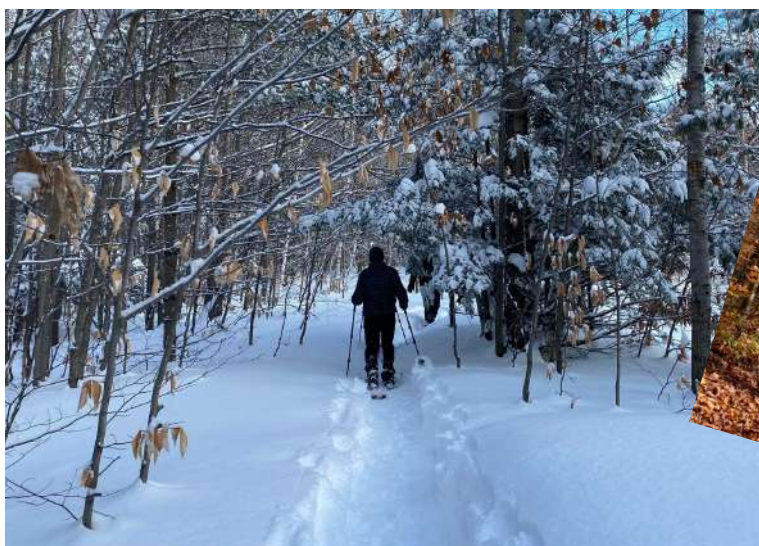
Rendez-vous sur le [www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org) dans la section Parc Nature, cliquez sur l'onglet concours pour donner vos idées ou sur la page Facebook de la Municipalité de Saint-Jacques.

La thématique recherchée est la NATURE.

Nous sommes à la recherche d'une dizaine de noms pour agrémenter les sentiers lors de votre visite.

Du **15 mars** au **1<sup>er</sup> juin**, participez en grand nombre sur notre site Internet et sur la page Facebook.

\*La Municipalité se réserve le droit de sélectionner des noms parmi tous ceux reçus pour les sentiers du parc.



# 250<sup>e</sup> de Saint-Jacques



## CONCOURS DE DESSIN : CAPITAINE ACADIE À SAINT-JACQUES!

*Connais-tu Capitaine Acadie?*

Il s'agit d'un superhéros de bande dessinée. Quatre livres racontent déjà ses aventures à Shédiac, aux Îles-de-la-Madeleine, à Ottawa et à Bonaventure.

En 2024, le superhéros Capitaine Acadie vivra une aventure dans la ville de... Saint-Jacques! Oui, oui! Dans le cadre de la programmation du 250<sup>e</sup> anniversaire de Saint-Jacques, nous aurons une bande dessinée dont l'action se déroule chez nous!

Puisque nous aimerions que tu participes à la conception de ce livre, la bibliothèque organise un grand concours de dessin. Il faudra dessiner Capitaine Acadie dans un lieu que tu aimes beaucoup à Saint-Jacques : le Parc des Cultures, le Parc Aimé-Piette, la Maison de la Nouvelle-Acadie, le Vieux-Collège et bien d'autres endroits de ton choix.

**Apporte ton dessin sur une feuille 8 ½ x 11, en couleur avant le 1<sup>er</sup> mai 2023 à la bibliothèque Marcel-Dugas. N'oublie pas d'inscrire tes coordonnées au verso!**

Le ou la gagnante recevra les quatre bandes dessinées de Capitaine Acadie, et son dessin sera intégré à celle de Saint-Jacques.

Tous les dessins seront exposés virtuellement en 2024, sur le site de la Municipalité et à la Maison de la Nouvelle-Acadie.

**Pour t'inspirer, passe à la bibliothèque pour consulter les aventures de Capitaine Acadie!**





# 250<sup>e</sup> de Saint-Jacques

## Vous avez des photos marquantes sur l'histoire de Saint-Jacques !

Dans le cadre du 250<sup>e</sup> anniversaire de la Municipalité de Saint-Jacques, nous recherchons des photos sur des événements marquants de notre histoire d'hier à aujourd'hui.

Le calendrier 2024 sera teinté par ces photos afin de célébrer avec vous, et ce, tout au long de l'année 2024, l'anniversaire du village et de la campagne.

Vous pouvez transmettre vos photos à [communication@st-jacques.org](mailto:communication@st-jacques.org) ou contacter la coordonnatrice aux communications et aux événements au 450 839-3671, poste 7672

### CRITÈRES :

- Une photo de haute qualité ou l'apporter à la Municipalité pour que nous puissions numériser les photos.
- Donner une brève description sur l'historique de la photo
- Inscrire votre prénom et nom.



### Idées

- Rodéo de Saint-Jacques
- Photo du conseil
- Feu de l'Église
- Petite séduction
- Et vous, quelles sont vos photos marquantes ?

Maison de la  
**Nouvelle-Acadie**

Appel aux artistes et artisans  
Été 2023

Le Service culturel de la Municipalité de Saint-Jacques accepte présentement les propositions d'exposition temporaire pour l'été 2023 à la Maison de la Nouvelle-Acadie. Un ou deux projets seront retenus afin d'animer les deux salles d'expositions.

Les artistes et artisans souhaitant participer à l'appel de projets peuvent soumettre un dossier de présentation au plus tard le **1<sup>er</sup> mars 2023**.

Consultez les modalités et exigences sur le site Internet [www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org) dans la section offre d'emploi



# ANIMATEUR

Du 25 mai au 15 octobre

Temps partiel  
temps plein

Consultez le  
[www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org)



C  
U  
L  
T  
U  
R  
E



**PRETNUMERIQUE.CA** est une plateforme qui permet aux lecteurs québécois d'emprunter des livres numériques en se branchant au site Web de leur bibliothèque. Ces livres numériques sont chronodégradables, c'est-à-dire qu'ils se désactivent automatiquement à la fin de la période de prêt. Les livres téléchargés pourront être lus sur différents appareils: liseuses, tablettes, ordinateurs, téléphones intelligents, etc. Le service est accessible en tout temps et en tout lieu, du moment qu'on a accès à une connexion Internet. Votre accès à Prêt numérique est possible grâce à votre abonnement à la bibliothèque. Consultez l'aide en ligne pour connecter votre appareil ou téléchargez l'application. Nous sommes là si vous avez besoin d'aide!

Aide en ligne : <https://confluence.demarque.com/confluence/pretnumerique/fr>



## — ProtégezVous.

Grâce à votre abonnement à la bibliothèque, vous avez accès à la ressource numérique Protégez-vous comprenant tout le contenu du site web de [www.protegez-vous.ca](http://www.protegez-vous.ca), dont les articles, nouvelles, blogues, tests, enquêtes et guides d'achats. Pour en profiter, rendez-vous sur la page d'accueil du catalogue de la bibliothèque. Cliquez sur la ressource dans le menu de gauche, puis entrez tous les chiffres de votre carte d'abonné ainsi que votre NIP. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'aide!

### Programme Une naissance, un livre

Le programme **Une naissance un livre** permet aux nouveaux parents venant d'abonner leur enfant de moins d'un an à leur bibliothèque publique de recevoir gratuitement **la trousse du parfait bébé-lecteur**. Celle-ci comprend au moins un livre exclusif d'auteurs québécois et un numéro spécial de la revue *Naître et grandir*. **Demandez la vôtre au comptoir de prêt!**



## Club du Rat Biboche pour les 3 à 6 ans

Les apprentis-lecteurs âgés de 3 à 6 ans sont invités à s'inscrire à l'édition 2023 du Club de lecture du Rat Biboche! Au programme, des activités spéciales à la bibliothèque, une collection de livres réservés rien que pour toi, contes, cadeaux et concours pour promouvoir l'amour de la lecture!



## Cercle littéraire de Saint-Jacques

Mardi 14 mars à 19h

Le cercle littéraire de Saint-Jacques vous invite à partager vos meilleurs moments de lecture dans un esprit amical et convivial. Vous êtes bienvenus à vous joindre à nous! Animé par Jeanne Contant. Inscriptions au 450 831-2296.

## Théâtre jeune public

Samedi 1<sup>er</sup> avril à 10 h 30, public cible 4 à 8 ans (bienvenue à toute la famille!)

Réservation obligatoire! Places limitées! 450 831-2296



présente

## LA PANNE

Pour la première fois de sa longue vie, Tortue Berlue doit chanter devant un public. Elle a l'habitude de conter des histoires, mais chanter, c'est nouveau! De sa mécanique émane soudain un bruit étrange et elle s'arrête net. C'est impossible! Berlue est en panne? Avec l'aide de sa mécanicienne Routière, Berlue plongera au coeur de sa carapace, afin de découvrir l'origine de cette panne.



Lundi 13 h à 18 h  
Mardi 13 h à 18 h  
Jeudi 13 h à 20 h  
Samedi 9 h à 12 h

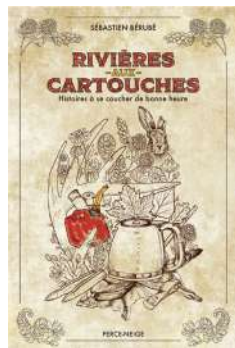
Horaire régulier

# BIBLIOTHÈQUE

## *Nouveautés numériques*



Trauma Farm  
Brian Brett



Rivières-aux-Cartouches  
Sébastien Bérubé



Cultiver le désir et vivre  
aux éclats!  
Frédéric Lenoir



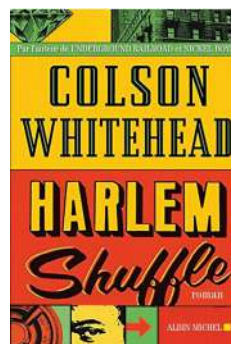
Anna Thalberg  
Eduardo Sangarcia



Utopia Avenue  
David Mitchell



Last call pour le bonheur  
Mélanie Cousineau



Harlem Shuffle  
Colson Whitehead



Maple  
David Goudreault



Cuisines du monde  
Collectif



Les sept maris d'Eve-  
lyn Hugo  
Taylor Jenkins

## EMPLOI SUPER ANIMATEUR

### Camp de jour été 2023

### Temps plein

Consultez le [www.st-jacques.org](http://www.st-jacques.org)







Municipalité de  
*Saint-Jacques*



#### CARDIO-MUSCU EN NATURE

Par Éliane Nadeau







C'est un rendez-vous au Parc Nature, même en hiver ! Apportez vos raquettes et venez jouer dehors. Des exercices cardiovasculaires, de musculation, d'équilibre et de coordination sont au menu. Aucun cours perdu, forfaits valides un an.

-  Pour tous, payant pour les personnes de 12 ans et plus.
-  Inscription en tout temps
-  Mercredi, 18 h 30 ou samedi 9 h 30
-  À la carte 15 \$, 10 cours à 120 \$\* ou 20 cours à 180 \$\*
-  Parc Nature Saint-Jacques | Sainte-Julienne
-  Inscription en tout temps auprès de Éliane Nadeau  
450 756-7992  
[enkinesologue@gmail.com](mailto:enkinesologue@gmail.com)

## ZUMBA FITNESS

Par Sinda Bennaceur







À la fois ludique et motivante, la Zumba constitue un entraînement cardio-vasculaire complet. Les chorégraphies s'inspirent des rythmes du monde. Une ambiance de plaisir contagieux.

	14 ans et +
	4 ou 6 avril (11 séances)
	Mardi, 19 h 30 ou jeudi, 18 h 30
	140 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## TOTAL BODY WORKOUT

Par Sinda Bennaceur

Vous vous déplacerez de station en station. Composé de mouvements athlétiques, cardiovasculaires et musculaires, ce cours est un entraînement complet à la portée de tous, peu importe le niveau de forme physique.

	16 ans et +
	4 avril (11 séances)
	Mardi, 18 h 45
	140 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## EXTENSA FITNESS (FLEXIBILITÉ)

Par Sinda Bennaceur







Ce cours permet d'améliorer sa souplesse, d'accroître sa flexibilité, de maintenir une bonne amplitude articulaire, tout en renforçant ses articulations.

	16 ans et +
	6 avril (11 séances)
	Jeudi, 19 h 30
	140 \$
	Maison du Folklore
	Tapis de sol Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## ADRENALYN

Par Sinda Bennaceur







Ce cours propose des exercices par intervalles avec ses mouvements simples et efficaces. Des options sont disponibles pour tous les niveaux. Venez augmenter votre énergie et sortez de votre zone de confort !

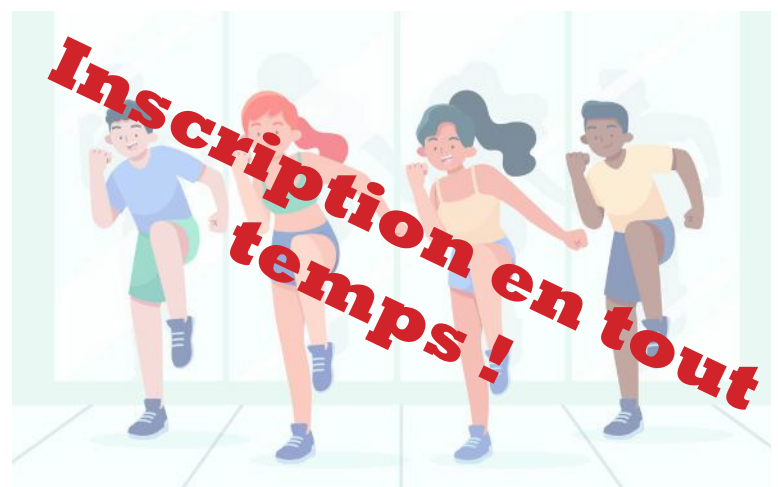
	16 ans et +
	3 avril (11 séances)
	Lundi, 18 h 45
	140 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com

## ZUMBA GOLD

Par Sinda Bennaceur

Idéal pour les débutants recherchant un cours de Zumba alternatif recréant les mouvements originaux, mais avec une intensité moindre. Des chorégraphies faciles à suivre, permettant de développer l'équilibre et la coordination.







	14 ans et +
	3 ou 6 avril (11 séances)
	Lundi, 19 h 30 ou jeudi, 15 h 30
	140 \$
	Maison du Folklore
	Serviette et bouteille d'eau Inscription : Sinda Bennaceur 450 839-1191 ou cindabn@hotmail.com



## ATELIER DE DESSIN AUX CRAYONS À LA MINE

Par Daniel Lamarre






Ces ateliers s'adressent aux adultes qui désirent apprendre les techniques de dessin aux crayons à la mine pour créer des œuvres réalistes.

	18 ans et plus
	3 avril (10 séances)
	<b>Lundi/ mardi, 13 h 30 à 15 h 30</b>
	200 \$ par session
	Maison du Folklore
	Prévoir l'achat de matériel. Les détails seront donnés lors de l'inscription. Daniel Lamarre 450 839-7158 ou 514 922-2968 Courriel : dani.lamarre5@gmail.com

## ATELIER DE DESSIN (SOIR)

Par Daniel Lamarre

Ces ateliers s'adressent aux adultes qui désirent apprendre les techniques de dessin aux crayons à la mine pour créer des œuvres réalistes.

	18 ans et plus
	5 avril (10 séances)
	<b>Mercredi, 19 h à 21 h</b>
	200 \$ par session
	Maison du Folklore
	Prévoir l'achat de matériel. Les détails seront donnés lors de l'inscription. Daniel Lamarre 450 839-7158 ou 514 922-2968 Courriel : dani.lamarre5@gmail.com



## BAZAR CHSLD SAINT-JACQUES

Le CHSLD Saint-Jacques vous invite à son grand Bazar au profit des usagers du Centre d'hébergement de Saint-Jacques. Nous avons plusieurs vêtements, bibelots, cadres, télévisions et autres accessoires à petits prix!

QUAND : **25 mars 2023** OÙ : CHSLD Saint-Jacques, grande salle du Centre de jour, entrée par l'arrière  
HEURES : **11 h à 16 h** 30, rue Saint-Anne, Saint-Jacques

Toutes les sommes amassées serviront à améliorer et embellir le milieu de vie de nos résidents. Il y aura vente de hot-dog si la température le permet. De plus, nous vendrons des moitié-moitié au personnel et visiteurs durant le mois précédant l'activité jusqu'au jour du bazar. Nous ferons tirer la moitié de la somme amassée à tous ceux qui ont participé et l'autre moitié sera pour notre milieu de vie. Nous vous attendons en grand nombre!



## ACTIVITÉS POUR PROCHES AIDANTS PAR LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE MONTCALM

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **Mars 2023** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

**Vous voyez à l'organisation de vie d'une personne en perte d'autonomie ?  
Vous êtes responsable d'un proche qui vit en hébergement ? Vous partagez  
le quotidien d'une personne âgée ou d'une personne handicapée ?  
Cette programmation est pour vous !**



### Musicothérapie

**LES JEUDIS  
13 H 00 À 16 H 00**

Atelier de stimulation cognitive par le chant offert aux personnes ayant un déficit cognitif.  
Temps de répit pour l'aidant.



### Groupe Soutien

**LE 13 MARS  
13 H 00 À 16 H 00**  
*Horaires variables, contactez-nous!*

Rencontre mensuelle entre proches aidants pour échanger sur votre réalité, partager vos astuces, recevoir du soutien et passer un moment agréable.



### Café-rencontre

**LE 15 MARS  
13 H 30 À 15 H 00**

Rejoignez-nous pour une rencontre informelle entre proches aidants. Une petite pause et une occasion d'échanger et de s'informer.



Transport disponible (\$) 450 839-3118 ou sans frais 1 888 839-3440 Poste 227

PROCHES  
AIDANTS

# VOS ORGANISMES



## DÉJEUNER DES CHEVALIERS DE COLOMB

Par Yves Lafontaine

Déjeuner : Oeuf, jambon, saucisses, patates, confitures, toasts, jus, café et cretons.

Merci à tous nos commanditaires !



Pour tous !



**12 MARS 2023**



Dimanche, 8 h à 11 h 30



6 \$ adulte / 12 ans et moins gratuit



Centre Culturel du Vieux-Collège



Il nous fait plaisir de vous accueillir pour un succulent déjeuner (oeuf, jambon, beans, patates, saucisses, etc.) grâce à nos bénévoles, nos partenaires et vous. Merci et au plaisir !

\*Billets colombiens disponibles.

Yves Lafontaine 450 756-7293

## INSTALLATION D'UN POULAILLER URBAIN

Par Christian Normandin

Héberger des poules chez soi comporte son lot de plaisirs, comme les écouter et avoir des oeufs frais quotidiennement. Elles sont des animaux de compagnie qui demandent un minimum d'entretien, tel qu'un environnement sain et de la nourriture, afin qu'elles nous rendent bien ces petits moments.



Adulte



15 mars 2023



Mercredi, 19 h 15



Gratuit pour les 16 à 25 ans et les membres, 7 \$ (Non-membre)



Centre culturel du Vieux-Collège



• Dominic Brunelle 450 417-3704  
• Monique Labrèche au 450 839-2315

Nous sommes à la recherche de candidats âgés de 16 ans ou plus qui ont de l'intérêt pour l'horticulture et l'écologie et qui souhaitent acquérir l'expérience de siéger sur un conseil d'administration (expérience à ajouter à ton curriculum vitae). Nous vous invitons à assister à notre assemblée générale et contacter :

- Dominic Brunelle 450 417-3704
- Diane Landreville 450 333-0964



# VOS ORGANISMES

Youpi, c'est GRATUIT et possibilité de halte-garderie pour certains ateliers!!!

450 439-2669  
Informez-vous!



LES

## Ateliers

Places encore disponibles? Informez-vous


**Atelier Amis-mots (18 mois à 5 ans)** stimulation du langage et développement d'habiletés sociales par le jeu  
**Grandir avec ma famille, quelle belle aventure (0-6 mois)** permet d'explorer divers sujets sur les bébés  
**Bébé s'éveille... (7-12 mois)** stimulation langagière et cognitive... et bien plus  
**L'aventure se continue... (12-18 mois)** activités de développement cognitif + motricité fine... et bien plus  
**L'univers des p'tits explorateurs (19 mois-3 ans)** motricité globale et fine, bricolage... et bien plus  
**Atelier Jeux (3 à 4 ans)** attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture par le jeu  
**Césame (4 à 5 ans)** renforcer par le jeu le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi  
**Atelier Amis-mots (2 à 5 ans)** stimulation du langage et développement d'habiletés sociales par le jeu

### Habilités et soutien parental (parents seulement)

**Les apprentis-sages de la vie (2-6 ans)** pour les parents de Tout-petits  
**Bien vivre en famille (2-5 ans)** permet de développer une relation harmonieuse  
**Au-delà de la discipline (6-12 ans)** pour retrouver l'harmonie familiale  
**Moi à mon meilleur (parents)** offrir aux parents les outils pour apprendre à se créer un réseau de soutien.  
**Périnatalité dès février**



### HORAIRE DES ACTIVITÉS À PARTIR DE FÉVRIER 2023

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
AM	<p><b>Viens bouger</b> (Grande salle) 9 h 30 à 10 h 30 Responsable : Mme Janette Léveillé 450-916-6532</p>	<p><b>Marche</b> (Extérieur) 9 h 30 à 11 h Responsable : Mme Diane Beauchesne 450-839-7864</p>	<p><b>Vie active</b> (Grande salle) 9 h 30 à 10 h 30 Responsable : Mme Janette Léveillé 450-916-6532</p>	<p><b>Artisanat</b> (Local privé) À partir de 9 h Responsable : Mme Jacynthe Cyr 450-397-1272</p> <p><b>Stretching à confirmer</b> (Selon inscriptions) (Grande salle) Responsable : Mme Janette Léveillé 450-916-6532</p>	<p><b>Chorale</b> (Grande salle) Responsable : Mme Lucie Mireault-Houle 450-839-6294</p>
PM		<p><b>Cartes et Bingo</b> (Grande et petite salle) 13 h à 16 h Responsable : Mme Lise Sicard 450-839-6751</p> <p><b>Billard et ping pong</b> (Local privé) 13 h à 16 h Responsable : Gilles Vallières 450-397-1272</p>	<p><b>Billard et ping pong</b> (Local privé) 13 h à 16 h Responsable: Gilles Vallières 450-397-1272</p>	<p><b>Pétanque atout</b> (Grande salle) 13 h à 16 h Responsable : Micheline Arbour 450-839-3946</p> <p><b>Billard et ping pong</b> (Local privé) 13 h à 16 h Responsable : Gilles Vallières 450-397-1272</p>	<p><b>Billard et ping pong</b> (Local privé) 13 h à 16 h Responsable : Gilles Vallières 450-397-1272</p>
Soir	<p><b>Billard et ping pong</b> (Local privé) 19 h à 21 h Responsable : Gilles Vallières 450-397-1272</p>	<p><b>Danse</b> (Grande salle) 19 h à 20 h Responsable : Mme Monique Labelle 450-839-1033</p> <p>***Une soirée de danse aura lieu le dernier mardi du mois après le cours régulier</p>		 <p>Club FADOQ Saint-Jacques Lanaudière</p>	<p>*** Pour toutes Informations, on appelle Mme Janette Léveillé Présidente 450-916-6532</p>

# Concours Lapin de Pâques



Courez la chance de remporter un chocolat de Pâques en participant au concours de dessin.

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Âge : \_\_\_\_\_

Adresse complète : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

Conditions :

- Être résident de Saint-Jacques
- Un seul dessin par enfant sera accepté!

Vous devez apporter votre dessin à la Municipalité de Saint-Jacques, 16, rue Maréchal durant nos heures d'ouverture ou via courriel à [communication@st-jacques.org](mailto:communication@st-jacques.org).

Date limite : 3 avril, 16 h.